

Användningsområden för Kangenvatten



De olika typer av vatten som produceras av din Enagic vattenjonisator har en stor mängd användningsområden som hjälper dig i din vardag. Det kommer inte bara att hjälpa dig till en optimerad hälsa, men också ersätta de flesta av dina rengöringsmedel och kemikalier, vilket stödjer en hållbar och kemikaliefri livsstil.

11.5 PH STARKT KANGENVATTEN

1. EN GOD NATTS SÖMN: Drick 20 - 30 ml starkt Kangen-vatten (pH 11.5) före sängen för att frigöra melatonin för en god natts sömn.
2. ÖGONDUSCH: Skölj ögonen med en ögonkopp. Efter att ha tagit bort ögonkoppen från förpackningen, blötlägg den i starkt surt vatten (pH 2.5) i 1-2 minuter för att rengöra och desinficera, skölj sedan ögonkoppen noggrant med starkt Kangenvatten (pH 11.5). Fyll koppen enligt förpackningens anvisningar med starkt Kangenvatten (pH 11.5). Placera koppen stadigt runt ett öga, håll ögat öppet, luta huvudet bakåt och rulla försiktigt ögat som om du försökte titta upp, ner och från sida till sida. Fortsätt detta i cirka 1 minut. Töm ut vattnet i ögonkoppen och skölj ögonkoppen noggrant med starkt surt vatten (pH 2.5) innan du sköljer det andra ögat. Upprepa stegen för ditt andra öga. För att upprätthålla friska ögon, följ detta protokoll 1-3 gånger per vecka. När du arbetar för att förbättra någon ögonsjukdom, följ detta protokoll minst 2 gånger dagligen och upp till 10 gånger per dag.
3. FETT I ÖGAT: Spraya pH 11.5 efter behov för att lugna och läka ögat.
4. MAKE UP REMOVER: Spraya på ögonen för att lösa upp och ta bort smink.
5. SVULLNA ÖGON: Spraya på ögonen för att minska svullnader.
6. VARMT BAD: Använd ca 4 liter pH 11.5 tillsatt precis i slutet av fyllningen av badkaret för att ersätta Epsom-salter eller något annat botemedel. Detta fungerar ännu bättre om du har Anespa från Enagic.
7. ALLERGIER, FÖRKYLNINGSSYMPTOM, SNARKNING: Använd som nästvätt när bihålorna är igensatta. På grund av minskningen av inflammation i näspassagen kan denna teknik också minska snarkning!

8. SOLBRÄNNA, SMÄRTA, INSEKTSBETT, SVULLNAD: Spraya eller blötlägg områden med en handduk som har blötlagts i pH 11.5 och håll dig våt genom att tillsätta små mängder pH 11.5 till handduken i minst 30 minuter (bäst om det är en timme) två gånger om dagen.
9. SURA UPPSTÖTNINGAR, MATSMÄLTNINGSBESVÄR, MATFÖRGIFTNING, MAGINFLUENSA: Drink drygt 0,5 dl FÄRSKT pH 11.5 omedelbart följt av ca 7 dl pH 9.5, ät eller drick inte något under 45 minuter. Upprepa nästa dag endast om det behövs.
10. ARTRIT, GIKT, MUSKELSÅRIGHET ELLER VÄVNADSSKADOR: Eftersom hög alkalinitet drar ut syror kan du blötlägga med pH 11.5 för att "dra ut" syror i samband med inflammation, skada och smärta.
11. BAKSMÄLLA & MIGRÄN: Innan du dricker alkohol, eller så snart du känner att migrän är på väg, drick ett glas pH 11.5.
12. KEMOTERAPI: Att dricka vattnet med kemoterapi kan minska biverkningarna eftersom det vänder metabolisk acidosis (försuring) och har antioxidanta egenskaper. Sätt pH 11.5 på huden två gånger om dagen för brännskador från kemoterapi.
13. FRUKT & GRÖNSAKER: Blötlägg i minst 5 minuter för att få bort bekämpningsmedel. Skölj därefter med pH 9.5.
14. ISBITAR: För att hjälpa till att kompensera sura drycker, t.ex. läsk, kaffe osv.
15. RIS, BÖNOR, BALJVÄXTER: Blötlägg i 5 till 10 minuter och skölj rent med lågt flöde 9,5.
16. INSEKTSMEDEL: Spraya generöst och ofta för att stöta bort insekter.
17. TVÄTTMEDEL: Använd ca 4 liter per maskin istället för tvättmedel.
18. FLÄCKAR PÅ KLÄDER, MATTOR, MATTOR: Använd som avfettningsmedel för alla typer av rengöring. Rengör oljebaserade fläckar genom att blötlägga området och låta ligga i 10 till 20 minuter. Torka sedan ur mattor och tvätta kläder/mattor i tvättmaskinen om det behövs.
19. RENGÖR UGNEN, IGENSATTA DISKHOAR & BADKAR: Rengör med en skrapplatta. Kängenvatten ersätter rengöringsmedel vid upplösning av fett och smuts i köket. Använd istället för kemikalier för igensatta handfat och badkar.
20. POLERA SILVER: Blötlägg och polera.
21. MÅLARFÄRGSTVÄTT: Efter att ha använt oljebaserade färger, använd pH 11.5 för att lösa upp färgen.
22. FETT & KLADDRENGÖRING: Använd pH 11.5 för att ta bort feta, kladdiga och klibbiga rester.



2.5 PH VATTEN: STARTKT SURT VATTEN

23. DÖDA MIKROBER & PARASITER: Skölj alla frukter och grönsaker och låt sitta i en minut innan du blötlägger i pH 11.5. Detta kommer att döda alla mikrober, parasiter och andra infektionsframkallande bakterier.
24. DESINFEKTIONSMEDEL: Används för att desinficera ytor, verktyg, sår, händer mm.
25. ANTIBAKTERIELL TVÅL: Använd i stället för antibakteriell tvål.
26. FLÄCKAR FRÅN KALKRIKT VATTEN & ROST: Rengör fläckar/kalkavlagringar från hårt vatten på t.ex. krom och glas, tar även bort rost.
27. ANSIKTSLYFT & UPPSTRAMNING AV HUDEN: Spraya ansikte och hals (inte ögon) och gnugga huden uppåt tills den är torr. Avsluta med Beauty Water pH 6.0 för att återfukta huden.
28. BORSTA & GURGLA FÖR ATT BEHANDLA MUNINFEKTIONER OCH FÖREBYGGA ROTFYLLNING: Vänta en minut och skölj sedan med pH 9.5 vatten i 30 sekunder för att återställa det naturliga pH-värdet. Denna procedur kommer att behandla och förebygga muninfektioner, vilket även kan förebygga rotfyllning.
29. DEODORANT/ANTIPERSPIRANT: Svett är en av kroppens naturliga metoder för att befria sig från toxiner, så att stoppa den naturliga funktionen kan skapa en allvarlig motreaktion i ditt lymfsystem. Lukter är helt enkelt bakterier som frodas i det mörka, fuktiga området. Så, för att stoppa lukten, spraya helt enkelt med starkt surt vatten (pH 2.5). Om du tenderar att svettas mycket, ha med en liten sprayflaska i din handväska eller skrivbordslåda för enstaka touch-ups under hela dagen.
30. KRÄKNINGAR: För att hindra kräkningar, ta 1-2 msk.
31. ÖPPNA SÅR, BRÄNNSKADOR, INFEKTIONER, SLUTA BLÖDA, DÖDAR CANDIDA: Dödar bakterier och patogener. Använd på skärsår/skrapsår för att stoppa blödningen. Rengör två gånger dagligen tills det läkt. Använd inga andra salvor eftersom de bara ökar risken för bakterier genom att hålla området fuktigt och klabbigt.
32. INFEKTERADE BIHÅLOR: Spraya i näsan 2ggr/dag i 2 dagar. Vänta 2 minuter efter du sprayat och spola sedan med pH 11.5.
33. NAGELSVAMP: Spraya två gånger om dagen eller blötlägg.
34. ÖGONINFEKTION: Spraya infekterade ögon flera gånger under dagen och det kommer att hjälpa för att ta bort infektionen.
35. HALSONT, HALSFLUSS, HOSTA: Gurgla 3-4 gånger per dag eller lägg i sprayflaska och spraya i halsen.
36. GIFTIGA VÄXTER: Spraya på infekterat område så ofta som behövs. Kommer att sakta ner klåda och reducera effekterna mycket snabbare.
37. FEBERBLÅSOR, CANCERSÅR: Spraya eller gurgla för att stoppa och torka ut såren.

38. VÅRTOR: Om du ser något onormalt på din hud kanske du vill blötlägga en gasbinda på ett plåster med 2,5 och applicera över området. Byt plåster minst en gång om dagen. Ofta kräver denna process 30-60 dagar innan man ser resultat.



7.0 PH: "CLEAN WATER"

39. Rengör dricksvatten med måltider, endast om du har känslig mage eller problem med sura uppstötningar.

40. Används för att blanda mjölkersättning till små barn.

41. Ska drickas vid intag av mediciner. Viktigt att inte dricka Kangenvatten 30 minuter före och efter intag av mediciner.

42. Väldigt bra vatten för husdjur.



6.0 PH: "BEAUTY WATER"

43. ANSIKTSTVÄTT: Rengör ansiktet två gånger om dagen. Spraya efter rengöring för att återfukta.

44. HÅRBALSAM: Spraya håret efter duschen för att vårda ditt hår. Försök att inte använda balsam av något slag eftersom detta lägger sig som en hinna på håret.

45. ANSIKTSVATTEN: Använd som sista sköljning i dusch eller bad för att återfukta och strama upp huden.

46. UTSLAG, BLÖJEKSEM: Spraya på huden för att lugna och läka utslag, inklusive blöjeksem.

47. HUSDJUR: Bada husdjur i pH 6.0 för mer glänsande pälsar.

48. VÄXTER: Vattna inomhus- och utomhusväxter för kraftig tillväxt. Kan återuppliva döende växter.

49. PASTA: Optimalt vatten för att koka pasta.

50. FRYSA MAT: Spraya på livsmedel före frysning så att livsmedel inte förlorar sin smak.

51. ANTHOCYANINER: För tvättning och beredning av frukt och grönsaker som innehåller antocyaniner: plommon, druvor, körsbär, jordgubbar, rödkål, aubergine, sojabönor, sparris.

52. SKÖLJMEDEL: Använd i sköljcykeln under tvätt. 4 liter per maskin.

53. GLASÖGON: Perfekt för att rengöra glasen.

54. FÖNSTERPUTS: Byt ut alla fönster- och spegelrengöringsmedel mot Beauty Water. Vid fettfläckar, spraya först pH 11.5.

55. TRÄGOLV OCH KERAMISKA PLATTOR: För polering och städning: trägolv, keramiska plattor etc.



8.5 - 9.5 PH KANGEN WATER

56. SOPPOR: Koka alla soppor med pH 9.0 vatten för att få djupare och mer intensiva smaker.

57. STIR FRY/WOK: Använd pH 9.5 för att ånga grönsaker.

58. KAFFE & TE: Tillaga ditt kaffe & te med pH 8.5 för förbättrad smak.

59. VIKTMINSKNING: De flesta människor är så uttorkade att deras törstmekanism är så svag, vilket får dem att tro att de är hungriga när de faktiskt bara är törstiga. Drick vatten regelbundet, och minst en timme eller två före mellanmål eller måltider.

60. GRÅTT HÅR: Att dricka Kangenvatten regelbundet kan hjälpa till att återställa din ursprungliga hårfärg.

61. SYN: Kan förbättra ögonsynen.

62. SPINDELVENER: Genom att regelbundet dricka Kangevatten förbättras cellreparationen och minskar synlighet av spindelvener.

63. AROMATERAPI / SPRITZER: Lägg någon ört som rosmarin eller lavendel i en sprayflaska fylld med Kangevatten, låt det dra i ett par timmar och använd som doftspray i ditt hus som aromaterapi och luftfräschare.

64. DRICKSVATTEN. Kangenvatten (pH 8.5 - 9.5) är det optimala dricksvattnet som din kropp behöver. Drick ALLTID detta för att optimera din hälsa.



BEHANDLINGAR FÖR HUDPROBLEM:

65. Akne:

1. Skölj med pH 11.5, starkt alkaliskt vatten för att ta bort överflödiga oljor från huden.

2. Rengör med tvålfri rengöring och pH 4-6 milt surt Kangenvatten.

3. Med en bomullspinne badda på pH 2.5 Strong Acidic Water på alla aktiva finnar eller skadad hud.

4. Återfukta med pH 6.0 genom att fylla en glasflaska som kan distribuera en finfördelad spray.

5. Upprepa varje morgon och kväll.

6. Spraya flera gånger per dag för att hålla huden återfuktad.

66. Eksem och psoriasis:

1. Skölj med pH 11,5 starkt alkaliskt kangenvatten för att ta bort överflödiga oljor från huden.

2. Rengör med tvålfri rengöring och pH 4-6 milt surt Kangenvatten.

3. Badda med en bomullspinne pH 2.5 Strong Acid Water på alla hudutslag.

4. Återfukta med pH 6.0 genom att fylla en glasflaska som kan distribuera en finfördelad spray.

5. Upprepa varje morgon och kväll.
6. Spraya flera gånger per dag för att hålla huden återfuktad.

67. **Utslag och brännskador:**

1. Skölj med pH 11.5 starkt alkaliskt vatten för att ta bort överflödiga oljor från huden.
2. Rengör med tvålfri rengöring och pH 4-5 milt surt vatten.
3. Badda med en bomullspinne pH 2.5 Strong Acid Water på alla hudutslag.
4. Återfukta med pH 6.0 genom att fylla en glasflaska som kan distribuera en finfördelad spray.
5. Upprepa varje morgon och kväll.
6. Spraya flera gånger per dag för att hålla huden återfuktad.

68. **Blöjeksem:**

1. Rengör med tvålfri rengöring och pH 4 - 5 milt surt vatten & klappa torrt.
2. Med en bomullspinne dab 2.5 Strong Acid Water på eventuell trasig hud och låt torka.
3. Badda med en bomullspinne pH 2.5 Strong Acid Water på alla hudutslag.
4. Återfukta med pH 6.0 genom att fylla en glasflaska som kan distribuera en finfördelad spray.
5. Upprepa efter varje blöjbyte.

Bløjautslag börjar med urin och avföring som är för sura. För att förhindra bløjeksem, börja med att se till att ditt barn får tillräckligt med vätska. Byt sedan ut tvättlappar mot en behållare fylld med mjuka trasor eller oblekta pappershanddukar och pH 6.0 vatten. Använd dessa för att rengöra bløjområdet varje gång du byter på ditt barn. Klappa torrt och applicera sedan en mycket fin mist på huden. Detta hjälper till att hålla hudens pH balanserat.



KOMMA IGÅNG: DRICKA KANGEN-VATTEN

Det rekommenderas att alla som börjar att dricka Kangenvatten börjar med att dricka pH 8.5-vattnet. Drick minst 2 liter per dag. Om du gör fysiskt krävande arbete, deltar i ansträngande idrott eller om du är sjuk, måste du dricka mer Kangenvatten för att hjälpa din kropp för att fullt återfuktas. Ju mer Kangevatten du dricker, desto snabbare resultat på din hälsa.

Efter att framgångsrikt ha druckit den föreslagna mängden pH 8.5 vatten i två veckor ("framgångsrikt" betyder att du inte upplever något obehag när du dricker vattnet, annat än frekvent urinerings), kan du öka vattnets pH-nivå upp till 9.0. Fortsätt att dricka den föreslagna mängden vatten varje dag i minst två veckor till. Efter att ha druckit den föreslagna mängden pH 9.0 vatten (återigen betyder att du inte upplever något obehag när du dricker vattnet annat än urineringsfrekvens) kan du välja att öka vattnets pH-nivå upp till pH 9.5.

Upplever du obehag när du ökar pH nivå, gå då tillbaka till den lägre nivån igen några dagar till. Detta betyder att din kropp fortfarande arbetar hårt med att avgifta din kropp.



UTRENSANDE SYMPTOM NÄR DU BÖRJAR MED KANGENVATTEN:

Ibland upplever människor utrensningssymtom. Dessa orsakas vanligtvis av att kroppen släpper ut lagrade toxiner och surt avfall. Så om du upplever några typer av symtom (som huvudvärk,

hudutslag, lösa mage, hosta etc.) när du börjar på 8,5 pH-vattnet, bör du öka mängden vatten du dricker för att neutralisera och spola ut gifterna från ditt system.

Om du upplever dessa symtom efter att ha ökat pH-värdet i det vatten du konsumerar, gå tillbaka till den senaste pH-inställningen som du kunde dricka utan att uppleva dessa symtom och öka mängden vatten som du konsumerar tills dessa symtom slutar.

Om reaktionen blir för svår, bör man backa från pH men öka volymen vatten som intas.